

INDICACIONES PRE-OPERATORIAS PARA CIRUGIA AMBULATORIA

Lea cuidadosamente la información siguiente, cumpliendo estrictamente todas las indicaciones.

- 1-. NO ingerir ningún tipo de ALIMENTO (tanto sólido como líquido) durante 6 a 8 horas antes de la intervención. (inclusive agua).
- 2-. Tratar de obtener 8 horas de SUEÑO la noche antes de la intervención.

Tomar sólo los medicamentos prescritos por su cirujano o anesthesiólogo, aquellos indicados por otros específicamente y de los que Ud. ha informado al equipo quirúrgico.
- 3-. Tomar antibióticos: _____ el día previo a la cirugía.
- 4-. Si Ud. no es alérgico al yodo, lavar la zona operatoria con jabón Betadine en la mañana y en la noche del día previo a la cirugía, y una hora antes de acudir a su operación. En caso de que Ud. sea alérgico al yodo (o en caso de duda), utilice jabón Decomed.
- 5-. NO consumir ASPIRINA (Acido Acetil Salicílico) u otros medicamentos que contengan salicilatos, 1 semana antes de su intervención.
- 6-. NO consumir VITAMINA E o polivitamínicos que la contengan, 1 semana antes de la intervención.
- 7-. NO consumir BEBIDAS ALCOHOLICAS en las 24 horas previas a su operación.
- 8-. ABSTENERSE DE FUMAR el mayor tiempo posible antes de su operación.
- 9-. Acudir a su operación vistiendo ropas cómodas (holgadas), evitando el uso de tacones.
- 10-. NO utilizar MAQUILLAJE o PINTURA DE UÑAS el día de su operación.
- 11-. Traer un (1) acompañante y planificar traslado a su domicilio después de la intervención, tomando en cuenta que UD. NO PODRA MANEJAR.



INDICACIONES PRE-OPERATORIAS PARA CIRUGIA AMBULATORIA

Si Ud. olvidó suministrar algún dato de importancia durante el interrogatorio de su primera consulta, Por favor hágaselo saber al equipo quirúrgico ANTES de entrar a quirófano. Por ejemplo:

- 1-. Utilización de medicamentos tales como anti-hipertensivos, esteroides, anticoagulantes, antiinflamatorios, antidepresivos, tranquilizantes, insulina, diuréticos, hormona tiroidea, digitálicos u otros.
- 2-. Si Ud. o algún familiar es portador de enfermedades poco frecuentes como Miasternia Gravis, Porfirias, Hipertemia Maligna, enfermedades del colágeno, etc.; Si Ud. es alérgico, asmático, o si existe la posibilidad de embarazo para el momento de su intervención

En caso de cualquier DUDA o PREGUNTA llamar a cualquier miembro del equipo quirúrgico, quienes con todo gusto se la aclararán de inmediato.

Dr. J.J. Olivares